

中共上海森信建设集团有限公司支部委员会



关于转发《关于开展“我们的上海——新时代 新风尚 新故事”征文活动的通知》的通知

各位员工：

精神文明建设是推动公司经济发展、改善员工环境、提高竞争力的大事要事，有利于推动公司又好又快发展。日前，中共上海市委宣传部等 7 部门以“我们的上海——新时代 新风尚 新故事”为题，面向全市开展主题征文活动，现将《关于开展“我们的上海——新时代 新风尚 新故事”征文活动的通知》（沪文明办〔2022〕11 号）转发你们。

希望各部门高度重视动员广大干部职工积极参与、各级骨干带头撰写，以笔述心声，以字传真情，踊跃投稿，撰写的文章紧扣森信人讲规矩、敢担当、善作为，不负新时代，勇于拼搏进取等的精神面貌。

一、活动时间：2022 年 8 月 25 日-9 月 9 日

二、投稿路径：系统平台单独发至陈平

特此通知。

附：《关于开展“我们的上海——新时代 新风尚 新故事”征文活动的通知》

中共上海森信建设集团有限公司支部委员会

二〇二二年八月二十五日



上海市精神文明建设委员会办公室
中共上海市市级机关工作委员会
上海市总工会
共青团上海市委
上海市妇女联合会

沪文明办〔2022〕11号



关于开展“我们的上海——新时代新风尚
新故事”征文活动的通知

市文明委各成员单位，市级机关各单位机关党组织、中央在沪单位党组织、各驻沪办党组织，各区文明办、机关工作党委、区局（产业）工会、妇联、团委，各相关单位：

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面落实

市第十二次党代会和市精神文明建设工作会议精神，发挥市民修身行动在提升市民文明素质中的重要作用，巩固群众性精神文明创建在提升城市文明程度中丰硕成果，努力为加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市提供强大精神动力，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。现结合“新时代·文明新风尚”2022年市民修身系列专项活动，以“我们的上海——新时代新风尚新故事”为主题，面向全市开展征文活动。具体事项通知如下。

一、征文主题

我们的上海——新时代新风尚新故事

二、征文时间

即日起至2022年9月15日

三、组织架构

指导单位：中共上海市委宣传部

主办单位：上海市精神文明建设委员会办公室、中共上海市委市级机关工作委员会、上海市总工会、共青团上海市委、上海市妇女联合会

承办单位：《故事会》杂志社

支持单位：上海东方宣传教育服务中心（上海市公益广告协调中心）、分众传媒

四、征文内容

聚焦新时代，讲述发生在这座城市中好人、好事、好家庭、

好集体和各行各业建设者们的纪实故事。故事要有高度、有温度，注重正能量、生活化、故事性，摹画全市上下、各行各业牢记嘱托、砥砺奋进，在日常岗位上精益求精、追求极致，在平时生活中友爱友善、和睦和谐，在风雨来袭时同舟共济、共克时艰，在承平顺境时毫不懈怠、奋发进取的典型形象，体现厚植责任意识、契约精神、科学观念、人文素养，倡导重信守约、专业精细、认真务实、理性自律，把城市精神品格内化于心、外化于行的高度自觉，充分展示新时代充满家国情怀、引领风气之先、更加开放包容的上海市民新形象、家庭新风貌、社会新风尚。

征文内容包括但不限于以下方向：

（一）“牢记嘱托、砥砺奋进”最强音

1. 反映勇担习近平总书记亲自交给上海三项新的重大任务，落实“上海是世界观察中国的一个重要窗口”要求，在长三角一体化发展中发挥龙头带动作用，以及在改革开放中发挥“开路先锋、示范引领、突破攻坚”作用的奋斗故事。

2. 反映践行“准确识变、科学应变、主动求变”“人民城市人民建，人民城市为人民”“城市是生命体、有机体”“城市管理要像绣花一样精细”等重要理念的实践故事。

3. 反映立足“四个放在”，强化“四大功能”，发展“三大产业”，努力成为国内大循环的中心节点和国内国际双循环的战略链接的创新故事。

4. 反映彰显城市精神品格，自觉“让初心薪火相传，把使

命永担在肩”“干事创业要充满激情，面对困难要富于创造，迎接挑战要勇于担当”“不断提高战略思维、战略把握、战略运作能力”的前行故事。

（二）新时代上海文明新风尚

1. 反映文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法为主要内容的社会公德故事。

2. 反映爱岗敬业、诚实守信、办事公道、热情服务、奉献社会为主要内容的职业道德故事。

3. 反映尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里互助为主要内容的家庭美德故事。

4. 反映爱国奉献、明礼遵规、勤劳善良、宽厚正直、自强自律为主要内容的个人品德故事。

五、发动方式

（一）组织发动

主办单位联合印发通知，发动相关党政机关、企事业单位、各类学校、社会组织投稿。

各区、大口党委文明办结合各自实际，组织文明社区（小区）、文明村镇、文明单位、文明家庭、文明校园、文明行业积极投稿。同时，向本地区、本系统的先进典型、文化名人、经济社会建设相关领域代表人物、修身励志讲堂特聘教授等定向约稿。

（二）社会征稿

通过各类媒体向全社会发布征文启事，吸引市民群众踊跃参与。发挥故事基地、读书会、读书团体等专业力量的作用，组织文学爱好者积极投稿。

六、投稿要求

（一）时间安排

1. 关于各区、大口党委文明办组织推荐。8月15日前，组织报送第一批稿件，各区文明办不少于15篇、大口党委文明办不少于10篇；9月15日前，各区文明办不少于30篇、大口党委文明办不少于15篇。

2. 其他单位或个人在征文时间内投稿即可。

（二）投稿方式

1. 以各区、大口党委文明办名义组织推荐的稿件，应严格把关主要内容，报送至市精神文明办活动指导处邮箱：hdzdc@shwm.gov.cn。标题统一为“区、大口党委文明办+我们的上海+作品名”。推荐情况作为评选活动组织奖的依据。

2. 其他单位或个人投稿至活动邮箱：wmdshzw@163.com。标题统一为“单位/个人+我们的上海+作品名”。

以上投稿作品请附：作者姓名、联系电话（手机）、联系地址、邮编。

（三）稿件要求

篇幅控制在3000字以内。根据需要，可附相关图片，图片大小不低于2MB。其中，原创作品需根据征文内容创作。组织

推荐稿件可为现有作品，需符合征文内容，投稿前需注明曾公开发表的相关信息。定向约稿作品需经约稿对象同意参与本次活动。以上作品均须无版权争议。

（四）知识产权

作者应保证作品不得侵犯第三方的版权，如有任何相关的法律纠纷，由作者承担。主办单位和承办单位在非营利的前提下，拥有对作品修改、发表、复制、信息网络传播、录制音频、影视改编、文艺创作和汇编等使用权，有权将作品结集出版、展览、活动宣传、媒体报道等用途。

七、活动宣传

通过中央、市级主流媒体、网络媒体，对活动和部分优秀作品进行重点报道和宣传推荐。在“文明上海”网和微信公众号、各类公益广告阵地和分众传媒等发布活动海报等宣传内容。利用主办单位和承办单位宣传渠道组织专题宣传。

八、成果展示

以边征集、边展示、边宣传的方式，通过网络点赞、佳作推送、媒体推荐，在各级各类宣传平台传播优秀作品。由上海人民广播电台选择优秀作品制作广播节目，面向全市推送。

九、奖项设置

活动设置一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖及活动组织奖若干。获奖者将颁发纪念证书，并给予一定的奖励。活动组织奖颁发纪念证书。

十、工作要求

1. 加强组织领导。各单位要紧扣市第十二次党代会相关部署，高度重视本次活动，积极开展宣传发动，广泛组织干部职工和市民群众参与投稿。各区、大口党委文明办要切实抓好组织实施，明确活动联系人加强联络沟通。

2. 确保活动效果。本次活动是弘扬上海城市精神品格，提升城市软实力的重要举措，纳入本年度市民修身行动。各单位结合工作实际，发挥各自优势，引导各类人群积极参与。各区、大口党委文明办要按照投稿要求，按节点分批组织报送高质量的作品。

3. 扩大社会影响。活动开展后，各单位充分利用自身宣传渠道，积极转发主流媒体报道和推荐的佳作，提高活动的知晓度。各区、大口党委文明办结合实际，组织本地区、本系统开展相关征文活动，通过各级各类精神文明创建主体的宣传平台传播优秀作品。

市精神文明办活动指导处联系人：王龙 24021635，沈绎尘 24021638。

特此通知。

附件：1. 各区、大口党委文明办活动联络员信息表

2. 参考范文

(1) 英雄谢幕海天间

(2) 南瓜情

(此页无正文)



上海市精神文明建设委员会办公室



中共上海市市级机关工作委员会



上海市总工会



共青团上海市委员会



上海市妇女联合会

2022年7月28日

附件 1

各区、大口党委文明办活动联络员信息表

单位	姓 名	职 务	联系方式

附件 2

英雄谢幕海天间

心系现场

罗阳，是沈阳飞机工业（集团）有限公司董事长、总经理。2012年11月18日，他乘坐的直升机准确地在辽宁舰着陆。这次，罗阳将以“歼15舰载机研制现场总指挥”的身份，进行舰载机第一次实际着舰试验。

上舰前，歼15已经完成了数千次模拟着舰试验。接下来几天，罗阳不分白天晚上地忙碌着。他手里总拿着个小本，里面记满了只有他自己才能看得懂的数据和符号，像宝贝一样，开会时带着，吃饭时揣着。罗阳深知，这次上舰，是他和歼15的高考，责任重大！

距离正式进行着舰试验的日子越来越近，弥漫在航母上的紧张气氛愈加浓厚。

11月23日，辽宁舰劈波斩浪向预定海区驶去。

6时，罗阳起床了，没等洗漱，他就爬上甲板看天气。雪停了，天晴了，天边露出霞光，罗阳很兴奋，“是个好天气，能飞！”

8时30分，罗阳来到舰岛三层的连廊上迎接歼15的到来，

这里距离甲板上的飞行跑道只有三四十米。

9时03分，一架歼15飞临辽宁舰上空，轰鸣声越来越大，已经可以看清它矫捷的身影了。歼15绕舰一转弯，二转弯，放下起落架，放下尾钩，试飞员娴熟地操纵着战机飞至舰艏后上方，对准甲板跑道，以近乎完美的轨迹迅速下滑，500米，300米，100米……巨大的战机高速扑向甲板，两个主轮在触到甲板的同时，机腹下的尾钩牢牢钩住第二道拦阻索，滑行数十米后，稳稳停了下来。人群顿时欢呼起来，一向沉稳的罗阳也像孩子一样跳了起来……

第一天着舰试验结束，罗阳拿到厚厚一摞数据表，他认真审看着，把关键数据在小本上记下来。

11月24日，歼15着舰试验再次取得成功……

11月25日，辽宁舰要返回大连港口了，罗阳没有像往常一样按时起床，早餐也没有去吃。不知为什么，今天一起床，他就感觉胸口闷得慌，全身无力。

9时，辽宁舰停靠码头。罗阳拖着行李箱走出舱室，一个小战士想帮他提行李箱，他说：“谢谢，我自己来。”他走到舷梯口，迈上两级台阶，却吃力地停了下来，回头对小战士说：“小同志，还是麻烦你帮我提一下吧。”

罗阳上了面包车，一路疾驶。进了宾馆房间，罗阳就倒在床上，脸色苍白，表情痛苦，同事从没见过罗阳这个样子，赶紧把他送往离宾馆最近的大连友谊医院。

车离医院 100 米时，罗阳陷入了昏迷。大家将他抱到担架上，来不及进急诊室，就在门诊大厅里实施紧急抢救。罗阳的衣服散开，他一直揣着的小本掉在一旁倒扣着，封底上有他写的一行字：“航空报国从来不是荣誉，而是责任。”

所有人都在期盼奇迹出现，但奇迹没有光顾这位功臣，12 时 48 分，罗阳由于突发急性心肌梗死、心源性猝死，经多方抢救无效，因公殉职，英年 51 岁。

此时，几步之外候诊大厅的电视上，正播放着歼 15 舰载机在辽宁舰上成功起降的镜头……

此情绵绵

罗阳离世，可他的妈妈却在苦苦等着儿子回家。

母子情深，以往每次罗阳看罢妈妈下楼后，妈妈都要伫立在五楼的窗口前向儿子挥手，目送儿子远去，罗阳也会回头看看妈妈的身影，然后挥手告别。“回头凝望、挥手告别”，住在这个干休所的人们全都记住了母子俩的这个经典姿势。

有时，罗阳经过妈妈的住所，实在太忙，千金一刻，他顾不上上楼，就在楼下给妈妈打个电话，然后妈妈就开了窗户，母子俩一个在楼上，一个在楼下，挥挥手，凝视着，千言万语，尽在这挥手之间。有一次，罗阳到了楼下，给妈妈打了个电话，但迟迟不见窗户打开，罗阳的心猛地一沉：妈妈不会有什么事吧？他正要奔上楼去，窗户开了，妈妈出现了，微微笑着，挥动着手，

罗阳这才舒坦地放下了心……

2012年11月25日，罗阳的妈妈一大早起床，就有点沉不住气了，她几次拿起电话，想和儿子说点什么，但她想了想，又放下了话筒。她知道，如此重大的任务刚刚结束，不可以随便打搅儿子。她给儿媳和女儿打电话，电话都没有接通，这让老人有点心慌。她不知道此时罗阳的妻子和姐姐已经在护送罗阳回家的灵车上；她不知道单位已经派人到儿子家里布置灵堂；她不知道就在这个时候，儿子已经在回家的路上……

晚上9点，罗阳的灵车从大连赶回沈阳，车上的人不约而同地说：“先让罗总回家看妈妈！”灵车围绕着那条熟悉的小街缓缓行驶，相信罗阳看见妈妈在楼上向他挥手了！这一夜，千百个沈飞人开着自己的车来到试机跑道，一齐打开汽车大灯，照亮罗阳回家的路……

本色似金

罗阳去世后，到他家吊唁的人络绎不绝。走进他简朴的家，像是走近一张褪了色的老照片：老式的装修，陈旧的家具；客厅里的六盏灯，有三盏是不亮的；一张老旧的桌子，一碰就“嘎吱嘎吱”作响。人们不由得感慨：一个国有大型企业的老总，怎么住这样的房子？为什么不重新装修一下？

这间房子，是罗阳在航空工业沈阳所工作的时候搬进去的，一个普通小区里的一个普通单元，他一住就是十几年。调到航空

工业沈飞工作以后，公司考虑到他上班远，不方便，三次研究调整他的住房，都被他拒绝了。他说：“我们家人口少，现在的房子已经足够住了，不必再考虑我的住房问题。”

妻子多次对罗阳说：“咱们不要新房子，但把这个老房子重新装修一下总可以吧？”

“可以啊，等过一阵儿我有时间就装修。”罗阳这样答应了好多次，可如今斯人已去，屋子依旧。

罗阳是大型军工企业的老总，对自己要求分外严格。秘书至今记得，罗阳的办公桌上，经常放一摞儿已经单面打印过的废纸，他正是用这些废纸的另一面，起草所有文件和各种材料。

2012年11月25日深夜，罗阳猝然离世的当天晚上，沈飞办公室副主任翻遍电脑里的罗阳照片，这位办事沉稳的老主任，不禁掩面失声痛哭：“一个大型军工企业的老总，找一张标准照有这么难吗？”

真的就这么难，罗阳生性低调，别说标准照，偌大一个沈飞公司几乎找不到他的采访影像，只有他在生产现场的一些镜头。上级领导来视察，他让技术主管介绍工作，自己跟在一旁；集团公司领导合影时，罗阳总是往旁边站，秘书提醒他应该往中间靠，他却说：“这种事情，站在哪里还不都是一样？”秘书多次让他补拍标准照，他总是嘴上答应，从未行动。

很多人认识罗阳，是从他的遗照开始的，谦逊的笑容里带着一丝憨厚，可谁又能知道，这样一张遗照，竟是连夜从一张庆典

合影里抠图做出来的……

供稿：中国航空工业集团有限公司

撰写：常琳 陈赓 徐光伟

联系电话（手机）：

联系地址：

邮编：

南 瓜 情

1988年秋天的一个晚上，吴永祥老师备完课，又编完了一个学生文艺演出的本子，一看桌上的“三5”牌台钟，已经超过十点了。一向习惯早睡早起的他，急急忙忙地刷牙、洗脸，抓紧时间，匆匆地上床休息。虽然夜已深了，但躺在床上的吴老师却左一个翻身，右一个翻身，怎么也不能入睡。是不是刚才备课、编本子用脑过度，把脑袋搞兴奋了？不，刚才案头上的这点工作，对这位教学能力极强的资深老教师来说，轻车熟路，太平常了，绝对不可能会影响他正常入眠的。那么睡不着又是为什么呢？说穿了，大家可能会笑。吴老师睡不着是因为他的肚子在闹情绪，“咕噜咕噜”叫个不停，那一阵阵难熬的饥饿感，叫他怎么能睡得着？

可能有人会说，肚皮饿睡不着，很简单，爬起来找点东西充充饥，不就解决了吗？要知道，吴老师他不能吃啊！自从他得了严重的糖尿病后，医生叮嘱他，必须严格控制饮食，一天三餐，每餐不能超过二两主食。吴老师本来饭量就比较大，再加上每天要训练、辅导学生排歌舞，特别是对那些练狮子舞的学生，他们每次做高难度动作的练习，吴老师都在旁边摆开架势，做好保护，防止学生受伤。你想，这运动量多大，消耗能量得多少？

靠每顿这可怜的二两饭，怎么能不饿？

一个人越是饿得睡不着觉，就越是想着吃的东西。吴老师就想到了放在门外楼梯转弯处的南瓜。南瓜，在当时一般人的眼里，是不屑一顾的东西，可是在吴老师的心目中，却是最上佳的食物，据医生说，这东西所含的糖分，对血糖影响不大，多吃一些也没有问题。

想着，想着，吴老师仿佛走在农贸市场，发现一位农民正在兜售放在身前的一堆南瓜。吴老师立定了脚，问了价钱，正打算蹲下身子拣瓜，那农民捧起一个金灿灿的大南瓜，递给吴老师，并神秘地悄声在吴老师的耳旁说了一句：“这瓜好，不骗你，你买回去就知道了。”吴老师虽说觉得这话有点奇怪，但不以为然，把瓜捧回去后，放在平时习惯放瓜的楼梯转角处。

第二天，怪事出现了，那个大南瓜的周围竟出现了一堆南瓜！惊得吴老师不由得大叫一声：“哪来这么多的南瓜！”话音一落，身子不由得从床上坐了起来！揉了揉眼，发现天已大亮，原来刚才的一幕，竟是他做的一个南瓜梦！

时间不早，吴老师急着梳洗后，就准备到楼梯转弯的平台上拿个南瓜做早饭。就在他踏出门口，抬眼一望时，现实生活中的奇事出现了，原先清楚记得只剩两个南瓜竟变成有六七个南瓜的一堆！吴老师当然不相信梦中的情景，大南瓜会生出小南瓜来，那么南瓜怎么会多出来呢？肯定有人一早送来的，问题是谁不声不响地给他送南瓜来了呢？

生性幽默的吴老师不由得自我解嘲地谄了几句：“天上不会掉下来，地上不会冒出来，烧熟用它作早餐，有吃不吃猪头三！”吃是吃了，心中毕竟存着个疑问。

吴老师的疑问还没有解开，转角处的南瓜却隔三岔五地多出来。这不由得使吴老师感到不安起来，一则吃了别人的瓜，却不知道向谁道声谢，这总不合礼仪；二则南瓜多了，一时吃不完，放久了会烂，这也未免浪费可惜。

吴老师决心要找出送瓜人来。于是，他每天都比平时早起半个小时，起来后，一边在屋内看书，一边留神门外的动静。就在吴老师“潜伏侦察”的第二天，谜底揭晓了。那天早上，天还没大亮，吴老师的学生小军就背了三个南瓜，来到吴老师放南瓜的楼梯转角平台。吴老师在门缝里看到了，他怕学生受惊，就故意咳嗽一声，然后推门而出说：“小军，这么早就给吴老师送南瓜来了？”

“不……”

吴老师看着学生涨红了脸的神态笑了：“前几天的南瓜也是你送来的？”

小军的脸涨得更红了，急急地分辩道：“不，不，吴老师，我没有送来过，真的，我这是第一次……”

“那么以前的瓜是谁送来的呢？”

“大概是龙德、阿海、小珠他们送来的，我听见他们悄悄地在说送南瓜的事。”

“哦。”接着，吴老师又问小军，送南瓜来为啥不向他说一

声。小军嚅嚅嗫嗫地说出了真相。

原来，孩子们经常看到吴老师在训练他们的时候，因为主食吃得少，饿得脸色煞白，额上冷汗直淌，心里不忍。于是小军回家就把这情景说给父母听，他父亲就对他母亲说：“去买两听麦乳精让小军给吴老师送去。”小军听了，连声说：“不行，不行，吴老师有糖尿病，不能吃麦乳精。就是没病，他也不会收的。”父亲为难了，说：“那怎么办？”小军说：“吴老师有病，别的都不能吃，只能吃南瓜，我们送南瓜吧。”父亲说：“南瓜这东西，乡下人都用来喂猪的，怎么好意思去送城里人吴老师呢？”小军说：“不是送，我偷偷地放到吴老师家门口不就行了吗？”

听完学生的话，吴老师心里热乎乎，他被农村学生，以及他们家长的质朴所感动，他摸了摸小军的头说：“谢谢你，谢谢你的爸爸妈妈。只是以后不要再送来了，一下子吴老师也吃不完。请你对龙德他们都说一声，吴老师吃不完，烂了也可惜。唉，现在多来不及吃，到了冬天，没有了，吴老师就没得吃！”

吴老师无意间的一句戏言，竟又生出后面有关南瓜的事来。小军把吴老师的话回家一说，他母亲可是一个很有心的人，她想，秋天太阳好，如果把南瓜切开，掏出里面的籽，切成小块，晒成干，不是可以贮存到冬天吗？乡下地方大，摊得开，又有晒瓜干的竹帘子。再后来这位聪明能干的农村妇女又想到，把晒干的南瓜干，放在家里的石磨子里磨成南瓜粉，这样吴老师吃南瓜的花色品种不是可以多一点吗？

也是事有凑巧，小军家一次在磨南瓜粉的时候，被下乡调查的镇党委杨书记看见了。当时农村的经济已经比较发展，村民的生活水平已经不是以前的水平，他看到他们在磨南瓜粉，就好奇地询问起来，当得知这段南瓜情后，心里非常感动。吴永祥老师全心全意为山阳教育事业做出不凡的成绩，杨书记是熟知的，他也一直高度评价吴永祥的敬业奉献精神。现在看到学生、学生家长对吴老师的关心，他受了震动，他认为群众跑在领导的前面了，他作为一个地区的领导应该关心这样的好老师，包括他们的身体和生活。

不久，杨书记出差到云南，在当地他听说云南出产一种草药，对糖尿病有很好的辅助治疗作用，于是他托当地朋友觅得这种草药，带回了一大包，给吴永祥老师送去。吴老师服了后，觉得真的有些效果，疗效反馈给杨书记后，杨书记牢牢记在心中。以后，山阳各个部门，有人出差去云南，杨书记总是叮嘱他不要忘了给吴老师带包草药。这大概是“南瓜情”在山阳的后续吧！

撰写：毛一昌

联系电话（手机）：

联系地址：

邮编：